



## *Lunner motorsport klubb – Klubbhåndbok*

Revidert 31.03.2020

En klubbhåndbok skal svare på de viktigste spørsmålene om klubben og gjøre det enkelt å finne ut hva som gjelder internt. Den skal også sikre at det er kontinuitet i det som bestemmes og gjøres i klubben. Klubbhåndboka er laget av styret.

Håndboka er et arbeidsverktøy for alle medlemmer, utøver, foreldre, og styret i vår klubb. Den ligger tilgjengelig på nettsiden til Lunner motorsport. [www.lums.no](http://www.lums.no)

Håndboka skal benyttes til å forstå og kommunisere hva som er viktig i Lunner, hvem vi er og hvilken målgruppe vi er til for.

### Kontaktinfo:

Klubbnavn:	Lunner Motorsport
Stiftet:	1985
Postadresse:	Postboks 66, 1485 Hakadal
E-postadresse:	<a href="mailto:Post@lums.no">Post@lums.no</a>
Internettside:	<a href="http://www.lums.no">www.lums.no</a>
Organisasjonsnr:	984199082
Bankforbindelse:	Sparebank 1
Bankkonto:	20306651952
Medlem av:	Norges idrettsforbund og olympiske komite
Tilknyttet:	Norges Motorsportsforbund

Lunner Motorsport ble startet i 1985 og er en klubb (et idrettslag), som organiserer og driver med idrettene motocross og enduro. Klubben er medlem av Norges Motorsportforbund (NMF) og Norges idrettsforbund (NIF).

Vår medlemsmasse består av gutter og jenter i alle aldre, som har en felles interesse. Motorsykkeltkjøring på bane eller i terreng. Hos oss er det anledning til å kjøre cross og enduro i organiserte former, på egne lukkede baner. I vår klubb finner vi nybegynnere til mosjonister, vi har utøvere som satser alt på sin idrett ved å trene hver eneste dag og vi har utøvere som allerede tilhører norgeseliten. Vi har utøvere som ønsker å komme av og til å kjøre cross. Det som er viktigst er å ha det gøy i sin idrett.

### Motorcrossbane:

- Lengde: ca 1515 m.
- Bredde: 6-8 m.
- Banedekke: sommer jord/subbus, hardt dekke. Vinter brøytet isbane (kjøring kun med godkjent piggdekk). Barnebane liten trenings område for barn fra 5-8 år.
- Vanningsanlegg og flomlys dekker hele banen.
- Enduraløypa ca 2,2 km



## Innhold:

1. Klubbens visjon og mål
2. Klubbens verdigrunnlag
3. Klubbens lover
4. Klubbens organisering
5. Klubbdrift/rutiner
6. Økonomi
7. Årshjul/Aktiviteter

## 1 Klubbens visjon og mål:

Visjon:

**Lunner Motorsport – Motorsport for alle**

Mål:

- Lunner motorsport er en breddeklubb der det overordnede målet er at idrett skal være gøy.
- Lunner motorsport skal oppretthold et godt tilbud til alle som har lyst til å kjøre cross. Aktivitetene skal drives på frivillig basis av sjåfører, foreldre og styret. Dette krever at alle må bidra gjennom å påta se verv/oppgaver for klubben, samt gjennom deltagelse på dugnader og lignende. Disse forpliktelsene gjelder alle som enten er sjåfør eller har barn som er aktiv i klubben.
- Lunner motorsport skal opprettholde godt samhold og dugnadsånd.

## 2 Klubbens verdigrunnlag:

Lunner Motorsport baserer sin aktivitet på felles vedtatte aktivitetsverdier for norsk idrett: Idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

- Å skape et godt klubbmiljø, der vi tar godt vare på hverandre.
- Å skape gode holdninger, som fører til et godt treningsklima
- Å være en klubb som er kjent for godt samarbeid og god oppførsel
- Å fremstå slik klubben ønsker i alle sammenhenger
- Å bli tydelige, få frem det som skiller oss fra andre, og klargjøre vår spesielle identitet.

## 3 Klubbens lover:

Lunner Motorsports klubb skal følge NFF og NMF sine lover og regler:

[www.nff.no](http://www.nff.no) og [www.nmf.no](http://www.nmf.no). Og klubbens sine lover skal også ligge på hjemmesiden [www.lums.no](http://www.lums.no).

**Skade:**

Alle skader skal registreres i NMF. Forsikringsselskap som lisensen er igjennom er IF.

<https://www.nmfspor.no/t/informasjon-2/utoverinformasjon/forsikring/hvordan-melde-inn-skade>

**Regler for kjøring:**

Alle som kjører motocross og enduro er underlagt de samme sikkerhetsbestemmelsene utstedt i Norges motorsportforbund. (NMF)

Enduro ikke lov med tearoff briller. Kun lov i løp å bruke tearoff for mx-banen.



<https://www.nmfsport.no/assets/files/Filer/Lover%20og%20forskrifter/SR/Motorsykel/2019/sr-motocross-2019.pdf>

## 4 Klubbens organisering:

### ORGANISASJONSKART FOR LUNNER MOTORSPORT



### Rollebeskrivelse Lunner Motorsport:

#### **Styret i fellesskap:**

- Mål og strategiarbeid
- Visjon og verdiarbeid
- Økonomisk-/og drift kontroll
- Organisering, styresammensetning og roller
- Følge idrettens lover og representere klubben utad.
- Sørge for å rekruttere flest mulig, beholde dem over tid.

#### **Leder:**

- Styresammensetning og møter, møteledelse
- NMF kontakt, kontakt med andre klubber, MX komité
- Kontakt med samarbeidspartnere, kommune, idrettsråd
- Kommuneprosjekt organisering og gjennomføring
- Fremtidsplaner, budsjetter
- Kontraktsinngåelse med leverandører m.m
- Kontakt med under grupper
- Sende innkalling og delta på styremøte ca en gang i mnd.
- Informere klubben om styre vedtak.



## **Nestleder:**

- Stedfortreder for leder
- Ansvar for politiattestordningen
- Ellers definerte oppgaver på samme måte som et ordinært styremedlem

## **Styremedlem 1 Økonomi/kasserer:**

- Gå igjennom økonomi på styremøte
- Kontere regnskap
- Sjekke innkommende bilag, kiosk, løp og kurs
- Innbetale til bank
- Kontanter til løp
- Budsjett oppsett, samarbeide med regnskapsansvarlig
- Fremlegg årsregnskap til revisor og til årsmøte.
- Sende ut økonomisk rapport minst 1 gang i måned i styret.
- Rapporter og regnskap til NMF
- Sjekke innkommende bilag, kiosk, løp kurs 2 ledd
- Føre årsregnskap

## **Styremedlem 2 Barnegruppe:**

- Oppsett over kioskvakter på barnetrening
- Kontakt person for barnegruppe 5-14 år
- Ansvar for prøve kjøring/påmelding
- Ansvar for innkjøp av varer til kiosken

## **Styremedlem 3 Maskin og utstyrs ansvarlig:**

- Traktor, graver, snøfreser, skaper, annet utstyr
- Ansvar for hva som skal gjøres på dugnad. Samarbeid med vedlikeholdsansvarlig
- Sette opp budsjett for nødvendig deler, olje, filter o.l
- Innkjøp av deler. Store beløp skal godkjent av styret.
- Utføre nødvendige reparasjoner i samarbeid med andre.

## **Styremedlem 4 Vedlikeholds ansvarlig**

- Klubbhus, telle bod, skiftebrakke, sanitæranlegg, vaskeplass
- Organiserer dugnader
- Organiserer innkjøp til dugnader
- Få utført nødvendige elektrisk arbeid, rølegger arbeid, malerarbeid o.l

## **Styremedlem 5 Ungdomsrepresentant:**

- Hjelp medlemmer med å komme ut å kjøre løp
- Hjelp prøve kjøring.
- Medlem i MX- komiteen.
- Kontakt person for Ung Hadeland

## **Styremedlem 6 Løpsansvarlig:**



- Påmeldinger
- Løpsmappe, sekretariat, rundeteller, stevneleder, teknisk, kiosk, flaggvakt, tidtaker
- Sende politisøknad i forkant av løp
- Medansvarlig for kiosken. Plakater og ting er i orden.
- Organiser årsmøte: bevertning, dokumentasjon og kopiering.
- Innkjøp av pokaler, andre kioskvarer o.l til løp.

## Varamedlem 1:

- Ansvar for Enduro
- Kontaktperson for Lunner MX team. Samarbeid med sportsligleder.
- Ansvar for tidtaker systemet.

## Varamedlem 2:

- Sportslig leder, ansvar for uttak for lag NM og behjelpelig med inntaket til Lunner MX team.
- Påmelding av lag NM.
- Ansvar for medlemssystemet i NMF
- Idrettsregistrering
- Web ansvarlig
- Legge inn info på hjemmesiden.
- Organiserer innkjøp av klubbgensere
- Kontraktsansvarlig for reklame på skilt, kjøre trøyer, genserer
- Ansvar for program ved NM og evt andre løp.

## Kontrollkomiteen:

Kontrollutvalget har følgende oppgaver:

- Påse at idrettslagets virksomhet drives i samsvar med idrettslagets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak
- Ha et særlig fokus på at idrettslaget har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.
- Forellegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøtet og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
- Føre protokoll/referat over sine møter, avgi en beretning til årsmøtet og foreta regnskapsrevisjon med mindre idrettslaget har engasjert revisor.

## 6 klubbdrift/rutiner:

For å få lisens for motocross, kreves det at man gjennomfører og består et lisenskurs. Kurset er inndelt i en teorisk og en praktisk del. På kurset lærer man sikkerhetsregler, konkurranseregler og det å beherske sykkelen på bane. Lisenskursene avholdes i den enkeltes klubb. For å få utstedt lisens må man i tillegg være medlem i en klubb tilsluttet Norges motorsportforbund. (NMF).

## Medlemskap:



Ved innmelding bør medlem sende mail til [post@lums.no](mailto:post@lums.no) med navn, fødselsdato, adresse, email og telefonnr. Navn og kontaktinformasjon til foresatte. Alle må også melde seg inn i minidrett. Dette gjøres på [www.minidrett.no](http://www.minidrett.no)

## **Medlemskontingent:**

Medlemskontingenten fastsettes av årsmøte og betales forskuddsvis for årets som kommer. Kontingenten skal betales for hvert enkelt medlem. Det er ikke et felles medlemskap for hele familien, men et eget medlemskap for hvert enkelt familiemedlem da medlemskap linkes til lisens for kjørere. Alle skal registreres med navn, fødselsdato, adresse og e-postadresse.

## **Treningsavgifter:**

Betales treningsavgift for hver gang man skal trene. Forskjellig pris om det er åpen trening og med treninger med trener. Betales i kiosken. Betales ikke treningsavgift, vil bli bortvist fra banen.

## **Startkontingenter/deltakeravgift:**

Deltakere i konkurranser krever startkontingent som betales inne på nmf.no når deltaker meldes seg på løp.

## **Politiattest:**

Alle som skal utføre oppgaver for idrettslag som innebærer et tillits eller ansvarsforhold overfor mindreårige skal avkreves politiattest.

## **Treningstider/retningslinjer:**

### **Mandag barn 5-13 år:**

- Egen treningsdag med trener for barn fra 5-13 år.
- Deles i to grupper, så de aller minste trener på lille bane. Avkortet stor bane.
- Det tilrettelegges for trening på alle nivåer bl.a ved å lage forskjellig banetraseer
- Alle trenere i klubben må levere politiattest.
- Foreldre må være tilstede under trening.
- Foreldre er flaggvakter etter behov
- Alle deltakere skal bruke miljømatte
- Alle barn skal være venner og trives
- Barna kan velge om og hvor mye de vil konkurrere

### **Tirsdag Lunner MX team:**

- Egen treningsdag som ønsker ekstra trening med trener.
- Sportslig leder og styremedlem som har ansvar på hvem som skal bli med på denne treningen. Søkes på mail til Kenneth Iversen.
- Utøver deltar på regionsløp/NM, nasjonale løp i MX eller enduro. Delta på alle klubblop
- Møte opp på trening/fullføre trening
- Vi trener på det som trener sier og vi gjør det med et smil.
- Spørsmål under trening rettes til trener.
- Du er pliktig til å si ifra om du ikke kommer på trening



- Når trener stopper førere ute på banen for å gi en beskjed så hører man etter, vasking av briller, drikke gjøres i pausen
- Trening hele året, er banen stengt så hender det vi drar på andre baner.
- Forventes at alle på MX teamet møter på dugnader,
- Medlemmer i KGMX får tillatelse å bli med på disse treningene.
- Foreldre skal være flaggvakter ette behov.
- Alle skal bruke miljømatte

## **Onsdag Åpen trening:**

- Åpen trening for aktive medlemmer over 10 år.
- Ingen trener. Aktivitetsleder har ansvar.
- Flaggposter etter behov.
- Alle skal bruke miljømatte.
- Lille banen er åpen ved aktivitetsleder
- Aktivitetsleder må være tilstede.

## **Torsdag Ung Hadeland/Dirt bike girls:**

- Lukket trening for ung Hadeland.
- Flaggposter etter behov.
- Alle skal bruke miljømatte.

## **Aktivitetsleder:**

- Aktivitetsleder skal bruke gul vest.
- Utøvere som har betalt engangslisens/opplæringslisens skal bruke vest.
- Før kjøring starter må treningsavgift betales og fører skrives inn i logg. Sykkel påføres merke
- Fastsatte treningstider skal overholdes
- Føreren forplikter seg til å overholde instruksjoner som blir gitt av aktivitetsleder
- Alle førere under 16 år skal ha med seg en foresatt og disse skal følge føreren ved all aktivitet
- Kjøring på interne veier, parkerings plass og depot skal ikke forekomme. Sykkelen skal trilles utenfor banen.
- Inn og utkjøring på banen må overholdes
- Overtredelse av banereglement kan føre til bortvisning
- Aktivitetsleder skal melde om behov for banevedlikehold til baneansvarlig.
- Aktivitetsleder har ansvar for å vanne banen etter behov.
- Søndager er banen åpen for de minste på avkortet bane. Aktivitetsleder har ansvar for å sperre banen til avkortet bane. Fra kl 12 skal hele banen brukes. Enduro løypa er åpen på søndag.

Fredag og lørdag er banen stengt. Søndag er det åpen trening. Samme retningslinjer for onsdag.

Trening på dagtid på Lunner motorsport klubb. Det kan søkes i styret i LUMS for de utøverne som kjører aktivt (VM, EM, NM og NC) om leie banen på dagtid. Følgende forutsetninger gjelder: Utøver skal ha godkjenning fra styret. Banesjef skal ha beskjed før trening



igangsettes. Ingen kan trene alene. DVS det skal være minst en ledsager tilstede. Treningsavgift betales til nøkkelinnhaver.

### **Lisens/ny i sporten:**

Her er beskrivelse åssen man skal komme i gang med medlem/lisens.

<https://www.nmfsport.no/lisens-2020-nytt-lisenssystem-2/>

### **Gyldig forsikring:**

Alle utøver lisenser inneholder ulykkesforsikring. Ulykkesforsikringen er under alle omstendigheter kun gyldig ved organisert trening/konkurranse/oppvisning i regi av en NMF tilsluttet klubb. Forsikringen via lisensen varierer og det anbefales å se på NMF sine sider for detaljer og hvordan man kan oppgraderer forsikringen om ønskelig.

<https://www.nmfsport.no/t/informasjon-2/utoverinformasjon/>

### **Lag uttak i klubben:**

- Alle NM/internasjonale løp teller for å bli med lag NM 1 lag.
- Sportslig trener og trener bestemmer som skal være med på 1 og 2 lag.
- Klubben dekker påmeldingsavgift til 1 og 2 lag.
- Ønsker klubben å ha flere lag med, så kan utøvere betale påmeldingen selv.

### **Overgang til annen klubb:**

- Alle utgifter for klubben skal betales før utøver blir godkjent til overgang
- Medlemskap skal være betalt for det året man melder overgang.

### **Baneansvarlig:**

- Bane gruppa har en vaktliste forholde seg til at banen skal være preppet/brøytet.
- Baneansvarlig innkaller til møte en gang pr mnd.
- Bane gruppen har retningslinjer må forholde seg til.
- Maskin føre bevis skal vises til baneansvarlig når man kommer inn i gruppa. De har ansvar for grave maskin når det skal brukes.
- Traktor er vanlig førekort.

## **7 Økonomi:**

### **Budsjett/regnskap:**

- Utarbeide budsjett for kommende år som vedtas av styret/årsmøtet. Budsjettet skal være styrende for klubbens økonomi.
- Utarbeide årsregnskap som vedtas av styret/årsmøte
- Alle utbetalinger/bokføringer skal dokumenteres med gyldig bilag/kvittering.

### **Innkjøp:**

- Alle fakturaer til klubben skal stiles til klubbens adresse og tydelig merkes med innkjøpers navn og hva fakturaen gjelder.
- Utlegg som andres gjør på vegne av klubben- refunderes etter godkjenning av styretsleder. Krav for å få refusjon er at det leveres original faktura som tydelig er





merket med hva innkjøpet gjelder. Den som har foretatt utlegg påføres tydelig sitt navn, sitt kontonr og signatur. Deretter overføres pengene elektronisk.

## Prøvekjøring:

- Lunner har prøve kjøring for 5-15 år 3 ganger i året.
- 2 ganger om våren og 1 gang om høsten.
- Påmelding skjer på mail.
- Prøve kjøring koster 100 kr som går til klubben. Dekker sykler.
- Må betales engangslisens til 55 kr som går til NMF. Lisensen gjøres i kiosken på prøve kjøring dagen.